

# Checklist Zorgbehoefte



Welke zorg en ondersteuning heeft u nodig? Deze checklist helpt u de zorgbehoefte te bepalen van uzelf, uw partner of familielid.

ALGEMENE DAGELIJKSE ACTIVITEITEN			
	BEHOEFTE		
	Geen Hulp	Beetje Hulp	Veel Hulp
Douchen/baden			
Aan-en uitkleden			
Verzorging			
Toiletbezoek			
Eten en drinken			
In en uit een stoel komen			
Lopen			
In en uit bed komen			

INSTRUMENTELE ACTIVITEITEN			
	BEHOEFTE		
	Geen Hulp	Beetje Hulp	Veel Hulp
Gebruik van de telefoon			
Lichte huishoudelijke werkzaamheden			
Vervoer			
Financieel beheer			
Persoonlijke boodschappen			
Maaltijd bereiding			
De was doen			

FUNCTIONELE/CONDITIONELE STATUS				Zijn er problemen die invloed hebben op het vermogen om zelfstandig te blijven functioneren?			
	EFFECT				EFFECT		
	Geen	Enig	Groot		Geen	Enig	Groot
Gehör				Kracht			
Gezicht				Energie			
Waarnemingsvermogen				Blaas/Darm controle			
Richtingsgevoel				Artritis			
Denken				Hoge bloeddruk			
Geheugen				Hartziekte			
Besluitvorming				Diabetes			
Beoordeling				Fysieke handicap			
Fysieke behendigheid				Psychische gesteldheid			
Evenwicht							

## THUISSITUATIE

Welke zaken vragen om actie?

	Beperking	Geen Probleem	Aanpassen
<b>Buurt</b>	Veiligheid		
	Voorzieningen		
	Vrienden of familie in de buurt		
<b>Woonvertrekken</b>	Leeftijd van de woning		
	Conditie van het dak		
	Staat van onderhoud kozijnen		
	Sloten in orde		
	Raamsloten aanwezig		
	Nachtsloten op buitendeuren		
	Spionnetje of raam in de voordeur		
	Doorgangen vrij van kabels en rommel		
	Goedgekeurde rookmelders		
	Zichtbaarheid vanaf de weg		
<b>Trappen</b>	Leuning aan beide zijden		
	Antislip op treden		
	Staat van onderhoud		
<b>Vloeren</b>	Gladde vloer		
	Losliggende tapijten		
<b>Meubilair</b>	Comfortabele bank en stoelen		
	Tafels op de juiste hoogte		
	Bed, makkelijke in en uit te stappen		
<b>Verlichting</b>	Goed te bereiken lichtschakelaars		
	Goed verlichte belangrijke ruimten		
	Voldoende licht in gang en/of overloop		
<b>Keuken</b>	Vorraad is makkelijk te bereiken		
	Antislipmat bij de gootsteen		
	Geen objecten boven het kooktoestel		
<b>Badkamer</b>	Handgrepen bij het toilet, bad of douche		
	Antislip in bad of douche		
	Losse douchekop		
	Antislip mat op de vloer		